

INFORMATIE-BOEKJE



SPORTCLUB VOOR MENSEN MET

EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

NOORD OOST FRIESLAND

SEIZOEN 2018 - 2019



Uitgave van:

Sportstichting voor mensen
met een verstandelijke beperking
DODADO

Tjaerdaweg 19
9105 KD Rinsumageest
Telefoon: 0511-424380
s.dantuma1@knid.nl
Website: www.dodado.nl

Bank :ING-bank Dokkum
Rekeningnr.: NL 48 INGB 066 66 15 845

Voor overige informatie betreffende
DODADO kunt u terecht bij:

Dhr. S.Dantuma
Tjaerdaweg 19
9105 KD, Rinsumageest
Tel : 0511-424380

Augustus 2018
Oplage : 450

DODADO

DODADO is een sportstichting voor mensen met een verstandelijke beperking. Deze stichting organiseert al meer dan negenendertig jaar een zestal sporten in de regio Noord Oost Friesland.

Bij de beoefening van de verschillende sporten staat het recreatief bezig zijn voorop; dat wil niet zeggen dat we geen prestaties leveren en wedstrijden spelen.

We proberen alles tijdens het sporten normaal te laten verlopen en daar waar nodig passen we het sporten aan, aan de mogelijkheden en onmogelijkheden van onze deelnemers.

Bij DODADO kan men in een week meerdere sporten beoefenen, zoals badminton, spinning ,zwemmen, zaalvoetballen, wandelen en dansen.

Bij alle activiteiten is een hoofdleider/ster aanwezig die vanuit zijn/haar kunde en/of ervaring de eindverantwoording heeft over de activiteit.

Daarnaast zijn er bij de activiteiten veel vrijwilligers die meehelpen om de activiteit goed te laten verlopen. De vrijwilligers begeleiden o.a. de deelnemers bij het omkleden ,tijdens het sporten en bij bepaalde oefeningen.

Samen met de hoofdleider/ster verzorgen de vrijwilligers het programma van de activiteit.

Sportstichting DODADO is een begrip geworden. In de wereld van mensen met een verstandelijke beperking in Noord-Oost Friesland is hun “sport-club” niet meer weg te denken.

Het aantal deelnemers is door de jaren gestegen van 45 tot ongeveer 125 nu.

De meeste deelnemers wonen in een woonvoorziening, ongeveer een-vierde deel woont bij de ouders thuis.

De leeftijd varieert van 6 tot 80+

CONTRIBUTIE:

Deelnemersbijdrage voor het seizoen 2018-2019

Leden beneden de 18 jaar	€ 60,-
Leden van 18 jaar en ouder	€100,-
Wandelen	€130,-
Dansen	€ 55,-
Spinning	€110,-

Voor deze jaarlijkse contributie kan men aan badminton, zwemmen en zaalvoetbal meedoen; een deelnemer mag voor dit bedrag aan meerdere sporten meedoen

Voor de volgende sporten gelden andere bedragen; hiervoor dient altijd apart te worden betaald

- Dansen
- Spinning
- Wandelen

LET OP:

De penningmeester gaat ook dit seizoen verder werken met incasso's. Voor u en voor ons gemakkelijker Maak zoveel mogelijk gebruik maken van automatische Incasso!!

Ga je verhuizen?

Vergeet niet je adreswijziging door te geven aan het secretariaat!!



Sport voor mensen met een verstandelijke beperking

Een sportclub voor mensen met een verstandelijke beperking zit anders in elkaar dan een gewone sportclub.

De deelnemers kunnen niet helpen in de organisatie en zijn vaak afhankelijk van vrijwilligers. Ook zal een gehandicapte sporter niet (bege)leider worden, waardoor je steeds weer nieuwe vrijwilligers nodig hebt.

Belangrijk voor ieder mens:

Bewegen als recreatiemogelijkheid ten behoeve van de lichamelijke ontwikkeling, waarbij het sporten afgestemd wordt op eigen mogelijkheden van ieder mens.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn wat betreft hun sportactiviteiten dus afhankelijk van anderen en staan vaak buiten spel. In de loop der jaren is gebleken dat mensen met een verstandelijke beperking op hun eigen niveau goed mee kunnen doen. Bovendien is gebleken dat sportactiviteiten de bewegingsvrijheid van mensen met een verstandelijke beperking vergroot, het gevoel van gelijkwaardigheid stimuleert en zo mogelijk de sociale contacten verbetert.

Belangstelling voor elkaar, samen bezig zijn, plezier hebben in de activiteiten, begrip, acceptatie, maar ook waardering buiten sen spelsituaties om zijn zeer belangrijk


Sport is voor mensen met een verstandelijke beperking ook een doorbreking van de sleur en erbij horen, want je zit op een club

De sporttas staat meestal al vroeg, keurig, ingepakt klaar!!



DE activiteiten:

Sport:	Badminton	
Contactpersoon:	Dineke Taal,Dokkum, Tel: 06-12645011 Durkje Wiersma,Dokkum Tel: 0519-295717	
Dag:	Maandagavond (wekelijks)	
Tijd:	19.00-20.00uur	
Waar:	Sporthal: De Doelstien Woudweg, Dokkum	

Sport:	Zwemmen	
Contactpersoon:	S.Louwsma Dokkum Tel: 06-53481831 S.Tinga,Waaxens Tel: 06-15600022	
Dag:	Maandagavond	
Tijd:	19.30-20.00uur, 20.00-20.30uur 20.30-21.00uur	
Waar:	Zwembad: Tolhuisbad Dokkum	
Bijzonderheden:	Bij verhindering afbellen tussen: 17.30-18.00uur	

Sport:	Spinning	
Contactpersoon:	Sportstudio Dokkum Cindy Monsma 05190-220091	
Dag:	Dinsdagavond	
Tijd:	18.45-19.30uur	
Waar:	Sportstudio Dokkum Bocksmeulen 33a, Dokkum	

Sport:	Zaalvoetbal:	
Contactpersoon:	Hilda Koopmans, Westereen Tel: 06-22165465 Petra v/d Heide, Damwâld Tel: 0511-423295	
Dag:	Donderdagavond (wekelijks)	
Tijd:	19.00-20.00uur	
Waar:	Sporthal: Tolhuispark Tolhuispark, Dokkum.	

Sport:	Dansen, waaronder stijl- Dansen, disco-dansen en country-line dansen	
Contactpersoon:	A. Holwerda, Oosternijkerk Tel: 0519-241247	
Dag:	Zaterdagmiddag	
Tijd:	13.45-15.45 uur	
Waar:	Dorpshuis: De Terp Dokters Fiif, Oosternijkerk	
Data:	8, 22 sept., 6, 20 okt. 3, 17 nov. 1 en 22 dec. 2018 12 en 26 jan, 9 en 23 febr., 23 maart, 6 en 20 april 2019	

Sport:	Wandelen	
Contactpersoon:	A. Dijkstra, Hantum Tel: 06-21977841 anja@kantoor-service.info	
Bijzonderheden:	Het nieuwe wandelseizoen 2019 zal van start gaan in het voorjaar van dat jaar	

ACTIVITEITEN-KALENDER

Startdata nieuwe seizoen 2018-2019

Maandag 10 september 2018	badminton
Maandag 10 september 2018	Zwemmen
Dinsdag 11 september 2018	Spinning
Donderdag 6 september 2018	Zaalvoetbal
Zaterdag 8 september 2018	Dansen
April 2019	Start nieuwe wandelseizoen

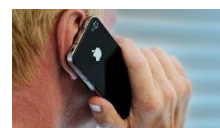
DODADO VAKANTIEROOSTER 2018-2019

Herfstvakantie	20 oktober tot en met 28 oktober 2018
Kerstvakantie	24 december tot en met 5 januari 2019
Voorjaarsvakantie	24 februari tot en met 3 maart 2019
Paasvakantie	22 april 2019
Meivakantie	27 april tot en met 5 mei 2019
Hemelvaartsdag	30 en 31 mei 2019
Pinkstervakantie	n.v.t.
Afsluiting seizoen	27 tot en met 31 mei 2019

HET IS VOOR DE VRIJWILLIGERS FIJN WANNEER ZE WETEN DAT JE NIET KUNT KOMEN, ZE KOMEN SPECIAAL VOOR JOU.

DAAROM:

ALTIJD AFBELLEN (CONTACTADRES), ALS JE ECHT NIET KUNT KOMEN



Zorg ervoor dat je op tijd aanwezig bent bij je sport, zodat deelnemers/vrijwilligers niet hoeven te wachten op jou en op tijd kunnen beginnen

DE VRIJWILLIGER

Een vrijwilliger is iemand die zich uit vrije wil voor onbetaalde activiteiten inzet.

Het is vaak moeilijk bij jezelf na te gaan waarom je dit werk bent gaan doen, of wilt gaan doen.

Je vrijwilligerswerk is in zoverre een vrijblijvende zaak, dat niemand te verplichten is tot iets; komen en gaan is iemands vrije keuze, maar..... vrijwilligershulp is geen vrijblijvende hulp.

Vrijwilligers die zich opgeven nemen verplichtingen aan, die vooraf goed overdacht moeten zijn. Om contacten te leggen is het belangrijk dat je regelmatig komt. Bovendien wordt er op je gerekend.

In de contacten met de deelnemers is het goed om jezelf te zijn en om op basis van gelijkwaardigheid met elkaar om te gaan. Geduld, moed en stimuleren zijn centrale begrippen voor een vertrouwensrelatie.

Onze deelnemers komen niet alleen voor de sporten, maar ook voor de gezelligheid. De sfeer in de club bepaalt in hoge mate het plezier voor de deelnemers en vrijwilligers.

De leiding bij de sporten is volledig in handen van vrijwilligers. Per sport is steeds hoofdleiding aanwezig, die verantwoordelijk is voor de uitgevoerde activiteit als geheel, daarbij bijgestaan door voldoende vrijwilligers om de veiligheid tijdens en het plezier in het sporten te waarborgen.

Minimum leeftijd vrijwilligers: **16 jaar**, met uitzondering voor de zwemvrijwilligers. Daarvoor is de minimumleeftijd **18 jaar**.

Ook voor vrijwilligers geldt: afmelden bij verhindering!!

Rechten en plichten

Verzekeringen:

Iedere vrijwilliger is via de Gehandicapten Sportbond Nederland verzekerd tijdens de sportactiviteiten.

De verzekering is automatisch van kracht zodra en zolang de vrijwilliger staat geregistreerd bij sportstichting "DODADO".

De verzekering dekt uitsluitend de aansprakelijkheid van deelnemers, vrijwilligers en bestuursleden inclusief aansprakelijkheid tegenover elkaar, behalve voor schade aan goederen.

Indien de schade is gedekt onder een andere aansprakelijkheidsverzekering, is deze verzekering niet van kracht.



Bestuurssamenstelling DODADO

Voorz: Dhr. B.Mellink,Woudweg 132
9101 VP,Dokkum,0519-241811

Secr: Dhr. S.Dantuma,Tjaerdaweg 19
9105 KD,Rinsumageest, 0511-424380

Penningm: Dhr.T.Vogt,Hoofdweg 20
9104 BG,Damwoude,0511-424161

Mevr. D.Wiersma,Elzenlaan 55
9103 RD,Dokkum,0519-295717

Mevr. A. Dijkstra,Hearewei 20
9147 BN, Hantum, 06-21977841

Mevr. S.Louwsma, Birdaarderstraatweg 23
9101VA, Dokkum, Tel: 0519-223373

Mevr.A.Holwerda,De Buorren 37
9137 RP,Oosternijkerk,0519-241247

Mevr. H.Koopmans,Fogelsang 79
9271GC,De Westereen,06-22165465